

# AIDE à LA PERSONNE

L'assistante de vie apporte une aide professionnalisée à domicile dans le cadre de la vie privée des personnes. Elle aide les personnes malades, handicapées ou fragilisées, très dépendantes pour accomplir les actes de la vie quotidienne.



## Cours théoriques et pratiques:

- Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne
- Travailler en sécurité et prévenir les risques
- Hygiène des surfaces
- Hygiène sécurité des jeunes enfants
- Pathologies des personnes âgées

## Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Préparer le CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Formation initiale d'acteur  
prévention secours aide et soin à  
domicile (APS-ASD) = SST+PRAP ALM

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- nombreuses débouchés en métropole et à La Réunion

## Les +

- Avoir un bon sens de la communication
- Être polyvalent et responsable
- Savoir travailler en autonomie
- Être patient et discret
- Respecter la vie privée des patients